



ErlebniTanz®

In Gemeinschaft Freude an Bewegung und Musik erleben – all das vereint uns beim Tanzen – ganz ohne Vorkenntnisse. Gute Laune kommt noch hinzu.

Tanzen ab der Lebensmitte – mit und ohne Partner oder Partnerin

Wir nennen das:

ErlebniTanz®

Kommen Sie doch einfach zur Tanzsportabteilung Lahngold im VfL Altendiez e.V. und machen Sie mit!

Mit dem Tanzen kann man in jedem Alter beginnen. Die Schritte werden vor jedem Tanz neu gezeigt und eingehend erklärt. Dafür sind unsere zertifizierten Trainer und Trainerinnen geschult und qualifiziert.

Tanzen ab der Lebensmitte - ganz egal, ob 50 oder über 70, oder ob Sie nur neugierig sind oder Ihre Kenntnisse vertiefen möchten: Kommen Sie zu einem **10 er Kurs** ab dem **15.01.2025**.

Die Kosten für Nichtmitglieder VfL betragen 50,00 €

Wo und wann treffen wir uns in lockerer Runde ohne Leistungsdruck?

Mittwochs von 10:00 bis 11:30 Uhr – Radfahrrhalle in der Au in Diez

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Hubert Lehmann

Tel. 0157 73918498

eMail: hubert_lehmann@web.de